СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом Заведующий

МБДОУ «Детский сад №7 г.Гудермес » МБДОУ«Детский сад№7г.Гудермес» (протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Эдьмурзаева А.С.

29.08.2025г.

**Режим дня возрастных групп**

***(на холодный период)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Возрастные группы, время** | | | | |
| **2 группа раннего возраста**  **(2-3 года)** | **Младшая**  **(3-4 года)** | **Средняя**  **(4-5 лет)** | **Старшая**  **(5-6 лет)** | **Подготовительная**  **(6-7 лет)** |
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 | 07.00 - 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 - 09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30 - 09.00 |
| Организованно - образовательная деятельность | 09.00 - 09.10  09.20 - 09.30 | 09.00-09.15  09.25-09.40 | 09.00-09.20  09.30-09.50 | 09.00-09.25  09.35-10.00 | 09.00 - 09.30  09.40 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.30 -11.30 | 09.40-11.30 | 09.50-11.40 | 10.00-11.50 | 10.10 -11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры | 11.30 -12.00 | 11.30-12.00 | 11.40-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 -15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность | 15.00 -15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00 -15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность.  Организованная образовательная деятельность | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00- 16.30 |
| Чтение худ. литературы | 16.30-16.40 | 16.30-16.45 | 16.30-16.50 | 16.30-16.55 | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.50-18.20 | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 | 16.50-18.30 |
| Возвращение с прогулки. Игры самостоятельная  деятельность, уход детей домой | 18.20 -19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30 -19.00 |

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом Заведующий

МБДОУ «Детский сад №7 г.Гудермес » МБДОУ«Детский сад№7г.Гудермес (протокол от 30.05.2023г. № 4) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Эдьмурзаева А.С.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

**Режим дня возрастных групп**

***(на теплый период)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Возрастные группы, время** | | | | |
| **2 группа раннего возраста**  **(2-3года)** | **Младшая**  **(3-4 года)** | **Средняя**  **(4-5 лет)** | **Старшая**  **(5-6 лет)** | **Подготовительная**  **группа** |
| Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа | 07.00-8.30 | 07.00-8.30 | 07.00-8.30 | 07.00-8.30 | 07.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Организованно- образовательная деятельность.  Игры, наблюдения, труд, общение по интересам.  Самостоятельная деятельность детей. | 09.00-11.15 | 09.00-11.20 | 09.00-11.30 | 09.00-11.30 | 09.00-11.30 |
| Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры. | 11.15-12.00 | 11.20-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.30 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.30-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы,  Наблюдения Игры, инсценировки с игрушками, досуги. | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
| Игры, общение и деятельность по интересам,  уход детей домой. | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |