

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №7 г.Гудермес »
(протокол от _____ № _____)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №7 г.Гудермес»
_____ Эдьмурзаева А.С.
29.08.2025г.

**Режим дня возрастных групп
(на холодный период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время				
	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 -11.30	09.40-11.30	09.50-11.40	10.00-11.50	10.10 -11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30 -12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 -15.30
Игры, самостоятельная деятельность. Организованная образовательная деятельность	 15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	 15.30-16.00	 15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00- 16.30
Чтение худ. литературы	16.30-16.40	16.30-16.45	16.30-16.50	16.30-16.55	16.30-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-18.20	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Возвращение с прогулки. Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 -19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30 -19.00

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №7 г.Гудермес »
(протокол от 30.05.2023г. № 4)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №7 г.Гудермес
_____ Эдмурсаева А.С.
_____ 2023г.

**Режим дня возрастных групп
(на теплый период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время				
	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Организовано-образовательная деятельность. Игры, наблюдения, труд, общение по интересам. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-11.15	09.00-11.20	09.00-11.30	09.00-11.30	09.00-11.30
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры.	11.15-12.00	11.20-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.30	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие	15.00-15.30	15.00-15.30	15.30-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30

процедуры. Самостоятельная деятельность детей					
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы, Наблюдения Игры, инсценировки с игрушками, досуги.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры, общение и деятельность по интересам, уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

